



La course des Barjioz – 25 Janvier 2026 REGLEMENT

➤ Inscriptions :

Inscription en ligne en se connectant sur le site internet de www.skiclubdubarjioz.fr ou de www.espacenordiquedubarjioz.fr puis en se laissant guider vers le site Helloasso.

L'inscription sera possible :

- Après avoir constitué un binôme pratiquant les spécialités suivantes : Ski de fond / Ski alpin
- Si vous avez 10 ans ou plus
- Pour les mineurs, nécessité d'une autorisation parentale
- Attestation de santé à remplir

Vous pouvez nous contacter par mail à l'adresse suivante : coursedesbarjioz@gmail.com

➤ Conditions et tarifs :

- Nombre de places limité à 80 participants.
- Limite d'âge : 10 ans jusqu'à 99 ans
- Documents à fournir :
 - Attestation de santé remplie par les coureurs
 - ou à défaut certificat médical ou licence sportive
- Tarifs :
 - Pour le parcours en individuel : **10 € par équipe de 2**
 - Paiement en ligne, sur le site helloasso (règlement unique de 10 €)
 - Ce montant comprend une boisson et une crêpe en fin de course

Chaque participant bénéficie d'une assurance pour la course, le coût est inclus dans les frais d'inscription. Cette assurance couvre les coureurs pour les frais de secours et rapatriement ainsi que les frais de soins sur place non pris en charge par les organismes officiels et la mutuelle de l'assuré. Les frais de soins après rapatriement ne sont pas pris en charge.

➤ Type de course :

Course en relais par deux :

- Un skieur de fond (skating ou classique) et,
- un skieur de ski de descente (ski alpin, ou ski de randonnée, ou de télémark). Le skieur alpin doit être au **minimum de niveau 3 Etoiles**.

La course en individuel n'est pas autorisée.

➤ Parcours :

Course en relais par deux : un skieur de fond et un skieur de ski alpin

- 1ère partie de course : Ski de fond au départ du Crêt du Poulet
- Passage de relais devant l'arrivée du téléski sur le plateau du Crêt du Poulet
- 2ème partie de course : Descente de la piste de ski « Les Rhodos » du Crêt du Poulet jusqu'au Grand Plan



	Ski de Fond skating ou classique	Ski alpin
Parcours :	6 km : 1 boucle sur les pistes de fond autour du refuge du crêt du poulet	Descente de 400 m de dénivelé avec portes et obstacles sur piste rouge

* Pas de reconnaissance de parcours avant la course par les coureurs

** En fonction des conditions météo et de l'enneigement, le parcours est susceptible d'être modifié.

➤ **Déroulement de la course**

- Ouverture du télésiège à 9h00
- RdV sur le plateau du Crêt du Poulet à : 9h30
- Remise des dossards : 9h30-10h00
- Débriefing de la course : 10h15
- Départ de la course : 10h30 (Départ échelonné)

Le fondeur pour se rendre sur le plateau peut choisir de monter :

- Soit en ski de fond depuis le foyer de fond
- Soit en télésiège du domaine du Grand Plan (Attention ! Télésiège difficile !)
- Il est conseillé aux coureurs de prévoir des vêtements chauds

Le skieur alpin pour se rendre sur le plateau emprunte le télésiège de la station.

➤ **Règlement de la course des Barjioz**

- Chaque concurrent est tenu de venir au secours d'une personne en danger ou accidentée.
- Chaque concurrent porte son dossard d'une manière bien visible.
- Tout concurrent est tenu de suivre le balisage sous peine de disqualification.
- L'organisation se réserve la possibilité de modifier, en tout temps, le programme ou le parcours de la course.
- Le non-respect du règlement ou tricherie entraînera la disqualification.
- L'abandon ou le retrait de la course doit s'effectuer à un point de contrôle ou de passage.
- Le non-respect de l'environnement entraînera la disqualification. Les déchets seront récoltés par leur soin.
- Toute réclamation devra être signalée au plus tard 15 minutes après l'arrivée auprès du local de Chronométrage à l'arrivée
- Ne pas oublier de prendre une pièce d'identité pour retirer le dossard.
- La course se déroule sur un domaine ouvert ; respectez les autres skieurs.

➤ **Matériel :**

- **Ski alpin :**
 - Une paire de ski et de chaussure alpins
 - Tenue adéquate à la pratique du ski alpin
 - Un casque obligatoire
 - Une dorsale est recommandée pour les mineurs



- **Ski de fond :**
 - Matériel de ski de fond skating ou alternatif (la piste sera préparée pour les 2 techniques)
 - Tenue adéquate à la pratique du ski de fond.
- **Déguisements autorisés**
- **Catégories reconnues et récompenses**
 - **1 podium** : 1er, second, troisième

➤ **Droit à l'image**

L'équipe d'organisation se réserve le droit de diffuser toutes images de l'événement et des participants prises lors de cette manifestation.

Accueil des coureurs :

- L'accueil des coureurs se fera sur le plateau du Crêt du Poulet.

La fin de la course :

- Une boisson et une crêpe seront servies à l'issue de la course pour chaque coureur
- La remise des prix se fera à l'extérieur sur le plateau devant le refuge

Annulation et remboursement :

- L'Equipe d'organisation se réserve le droit d'annuler la course si les conditions météorologiques ou d'enneigement l'exigent.
- Les frais d'inscription seront remboursés dans le cas où l'annulation est du fait de l'équipe d'organisation
- Si l'annulation est du fait d'un coureur, aucun remboursement de l'inscription ne sera effectué.